



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์

ที่ บร ๘๑๘๐๑ / ๗๖๓.....

วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการลดโรคติดต่อในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

เรื่องเดิม

ตามทำงานสาธารณสุข (สำนักปลัดฯ) องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา ได้ดำเนินการอบรมโครงการลดโรคติดต่อในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกาย ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ ช่วยส่งเสริมให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง มีความสมัครสมานสามัคคี ในการทำกิจกรรมกลุ่ม และสามารถเป็นแกนนำด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ ในวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ นั้น

ข้อเท็จจริง

องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา ได้ดำเนินการโครงการ ฯ ดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว และบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการลดโรคติดต่อในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย

ข้อเสนอพิจารณา

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการโครงการฯเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินการโครงการลดโรคติดต่อในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย งานสาธารณสุข (สำนักปลัดฯ) องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา เพื่อโปรดทราบดังนี้

องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากร จากโรงพยาบาลนางรอง และอำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ โดยมีหัวข้อการบรรยาย ดังนี้

- ประเมินสุขภาพเบื้องต้นโดยการวัดความดันโลหิตและเจาะน้ำตาลในเลือด ประเมินรอบเอว
- ให้ความรู้เรื่องการเดินแอโรบิก (วิทยากรบรรยาย)
- ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ(วิทยากรบรรยาย)
- กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการเดินแอโรบิก

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง ขององค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

๒. เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ

๓. เพื่อสร้างความสามัคคี และการมีส่วนร่วม

๔. เพื่อให้กลุ่มพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง ขององค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา ได้เป็นแกนนำด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง ขององค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา
จำนวน ๔๓ คน

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานสาธารณสุข สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

งบประมาณ

จากข้อบัญญัติ องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา งบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.
๒๕๖๘ แผนงานสาธารณสุข งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอยประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการ
ที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่าย งบรายจ่ายอื่นๆ ตั้งไว้ ๘,๖๐๐ บาท(-แปดพันหก ร้อยบาทถ้วน-)

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๓ คน ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๑๕๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม จำนวน ๔๓ คน ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๘๐ บาท
- ค่าวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน จำนวน ๓ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าวิทยากรกลุ่มฝึกปฏิบัติ จำนวน ๒ คน จำนวน ๓ ชม. ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘,๓๓๐ บาท (แปดพันสามร้อยสามสิบ บาทถ้วน) (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ย
กันได้)

สรุปแบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมสุขภาพ

เกณฑ์ การประเมิน	ดีมาก (๑๐๐คะแนน)	ดี (๘๐-๙๙ คะแนน)	ดีปานกลาง (๖๐-๗๙ คะแนน)	ควรปรับเปลี่ยน พฤติกรรม (น้อยกว่า๖๐คะแนน)	รวมทั้งหมด
จำนวน (คน)	-	-	๑๓	๑๕	๒๘

แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมสุขภาพ

จำนวน ๒๘ คน เป็นผู้ชาย ๑๑ คน คิดเป็น ๓๙.๒๖% และหญิง ๑๗ คน คิดเป็น ๖๐.๗๔%
พบว่าอยู่ในเกณฑ์ดีปานกลาง ๑๓ คน คิดเป็น ๔๖.๔๒% ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑๕ คน คิดเป็น
๕๓.๕๘% ตรวจวัดค่าน้ำตาลในเลือดโดยการเจาะปลายนิ้ว (DTX)พบว่าอยู่ในเกณฑ์ปกติ ๒๗ คน ต้องสังเกต
อาการ เสี่ยงต่อภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ๑ คน ให้คำแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

***หมายเหตุ ผู้เข้ารับการอบรมไม่ได้รับการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑๕ คน
ผู้ที่ได้รับการประเมินสุขภาพจำนวน ๒๘ คน นัดติดตามประเมินผลสุขภาพอีก ๓ เดือนข้างหน้า

การวิเคราะห์สุขภาพด้วยเครื่อง Inbody

ในปัจจุบันหลายคนหันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การทำจิตใจไม่ให้เกิดความเครียดและวิธีอื่นๆอีกสารพัดแม้ว่าเราจะดูแลสุขภาพมากขึ้น แต่เราไม่สามารถรู้เลยว่าภายในร่างกายของเรานั้นดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธีหรือไม่ ซึ่งปัจจุบันมีเทคโนโลยีที่สามารถรายงานและวิเคราะห์สุขภาพอย่างละเอียด ทำให้เราสามารถวางแผนการดูแลสุขภาพได้ เทคโนโลยีนี้เรียกว่า เครื่องวิเคราะห์สุขภาพ Inbody ได้รับการตรวจ จำนวน ๒๘ คน เป็นผู้ชาย ๑๑ คน และหญิง ๑๗ คน เครื่องวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย Inbody สามารถบอกค่าต่างๆดังต่อไปนี้

๑. บอกองค์ประกอบของร่างกาย

เครื่อง Inbody สามารถบอกองค์ประกอบสัดส่วนของไขมันและกล้ามเนื้อต่อน้ำหนัก โดยอ่านค่าจากการดูความยาวสั้นของแถบมวลกล้ามเนื้อ เทียบกับแถบปริมาณไขมัน หากแถบกล้ามเนื้อยาวกว่าแถบไขมันแสดงว่าองค์ประกอบของร่างกายอยู่ในสัดส่วนที่ดี โดยอ่านจากการรายงานของเครื่อง

๒. ช่วยวินิจฉัยโรคอ้วน

เครื่อง Inbody สามารถวินิจฉัยแนวโน้มของการเกิดโรคอ้วนได้ โดยอ่านค่าจากดัชนีมวลกาย โดยคำนวณ ตามสัดส่วนของความสูงและน้ำหนักตัว

๓. บอกสัดส่วนของกล้ามเนื้อในร่างกาย

เครื่อง Inbody สามารถประเมินปริมาณกล้ามเนื้อของร่างกายและ การกระจายของกล้ามเนื้อว่าอยู่ในปริมาณที่เหมาะสมหรือไม่

๔. บอกสัดส่วนของไขมันในร่างกาย

เครื่อง Inbody สามารถประเมินปริมาณไขมันของร่างกาย และการกระจายของไขมันว่าอยู่ในเกณฑ์ที่ต้องควรระวังหรือไม่

๕. สามารถวางแผนการออกกำลังกาย

เครื่อง Inbody สามารถบอกการเผาผลาญแคลอรีของร่างกายได้ ทำให้สามารถวางแผนการรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย ได้อย่างเหมาะสมต่อร่างกาย

สรุปทั่วไป

พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง ตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย และสามารถเป็นแกนนำในการออกกำลังกายได้ ตามนโยบายของรัฐบาล ที่ได้กำหนดให้มีกิจกรรมส่งเสริม ๓๐. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) เพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การออกกำลังกายเป็นตัวอย่างที่ดีที่จะบรรลุเกณฑ์การเป็นชุมชน สุขภาพดี สร้างความสามัคคี และการมีส่วนร่วม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



(นางเบญจพร ประสงค์ศรี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพยากรพระยา

- เพื่อโปรดทราบและพิจารณาลงนามกิจกรรมที่แนบมาพร้อมนี้


(นางสาวสายสันต์ คนชุม)

หัวหน้าสำนักปลัด

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพยากรพระยา

- เห็นควรพิจารณา
-


(นางสาวบุรีรักษ์ เฉลยผล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพยากรพระยา

☒ ทราบ

☐
ดาบตำรวจ

(รังสันต์ อุทพันธ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพยากรพระยา

กำหนดการ

โครงการลดโรคลดพุงในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย

ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ชี้แจงวัตถุประสงค์
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโดย ดาบตำรวจรังสรรค์ อุพันธ์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ โดย นางสาวโสภา นิवासรัมย์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลนางรอง
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องการเต้นแอโรบิค โดย นางสาวโสภา นิवासรัมย์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลนางรอง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยนางสาวโสภา นิवासรัมย์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการและคณะ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการเต้นแอโรบิค โดย นางสาวโสภา นิवासรัมย์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลนางรองและคณะ

หมายเหตุ -กำหนดการอบรมปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการลดโรคลดพุงในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อภาคเช้า	ลายมือชื่อภาคบ่าย	หมายเหตุ
1	นางรพีพร ใสทอง			
2	นางวิไลพร อ่อนใจ			
3	นายวิไลพร อ่อนใจ			
4	นายวิไลพร อ่อนใจ			
5	นายวิไลพร อ่อนใจ			
6	นายวิไลพร อ่อนใจ			
7	นายวิไลพร อ่อนใจ			
8	นายวิไลพร อ่อนใจ			
9	นายวิไลพร อ่อนใจ			
10	นายวิไลพร อ่อนใจ			
11	นายวิไลพร อ่อนใจ			
12	นายวิไลพร อ่อนใจ			
13	นายวิไลพร อ่อนใจ			
14	นายวิไลพร อ่อนใจ			
15	นายวิไลพร อ่อนใจ			
16	นายวิไลพร อ่อนใจ			
17	นายวิไลพร อ่อนใจ			
18	นายวิไลพร อ่อนใจ			
19	นายวิไลพร อ่อนใจ			
20	นายวิไลพร อ่อนใจ			
21	นายวิไลพร อ่อนใจ			
22	นายวิไลพร อ่อนใจ			
23	นายวิไลพร อ่อนใจ			
24	นายวิไลพร อ่อนใจ			
25	นายวิไลพร อ่อนใจ			
26	นายวิไลพร อ่อนใจ			
27	นายวิไลพร อ่อนใจ			
28	นายวิไลพร อ่อนใจ			
29	นายวิไลพร อ่อนใจ			
30	นายวิไลพร อ่อนใจ			
31	นายวิไลพร อ่อนใจ			
32	นายวิไลพร อ่อนใจ			
33	นายวิไลพร อ่อนใจ			
34	นายวิไลพร อ่อนใจ			
35	นายวิไลพร อ่อนใจ			
36	นายวิไลพร อ่อนใจ			

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อภาคเข้า	ลายมือชื่อภาคบ่าย	หมายเหตุ
37	นาย วัฒนชัย เดชอนันต์	วัฒนชัย	วัฒนชัย	
38	นาย เกรียงไกร อดุลย์	เกรียงไกร	เกรียงไกร	
39	นาย วิชาญ ใจอารม	วิชาญ	วิชาญ	
40	นางสาว ภาณุมาศ ใจอารม	ภาณุมาศ	ภาณุมาศ	
41	นางสาว ภาณุมาศ ใจอารม	ภาณุมาศ	ภาณุมาศ	
42	นางสาว ภาณุมาศ ใจอารม	ภาณุมาศ	ภาณุมาศ	
43	นางสาว ภาณุมาศ ใจอารม	ภาณุมาศ	ภาณุมาศ	

โครงการลดโรคดพุงในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์
ภาพกิจกรรมการฝึกอบรม



ขอรับรองว่าเป็นภาพถ่ายจากโครงการจริง

(ลงชื่อ).....*nm*.....

(นางเบญจพร ประสงค์ศรี)

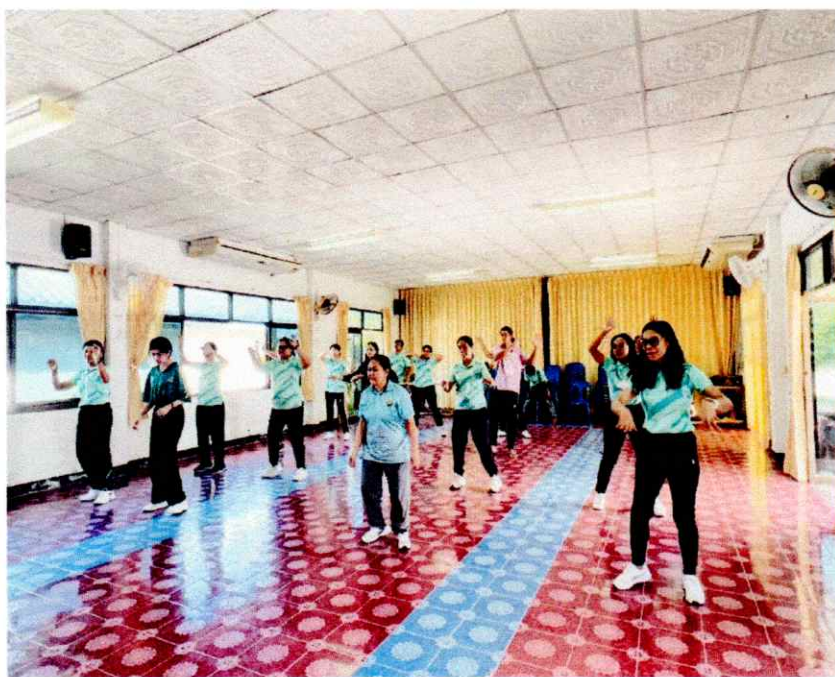
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการลดโรคหลอดเลือดในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์

ภาพกิจกรรมการฝึกอบรม



ขอรับรองว่าเป็นภาพถ่ายจากโครงการจริง

(ลงชื่อ).....

(นางเบญจพร ประสงค์ศรี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการลดโรคลดพุงในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
วันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์
ภาพกิจกรรมการฝึกอบรม



ขอรับรองว่าเป็นภาพถ่ายจากโครงการจริง

(ลงชื่อ)..... 

(นางเบญจพร ประสงค์ศรี)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



ที่ บร ๘๑๘๐๑/๕๕๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา
อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๑๑๐

วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนางรอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.ตารางปฏิบัติตามโครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา ได้จัดทำโครงการลดโรคติดต่อในพนักงาน
โดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำและ
พนักงานจ้าง ตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ
และต้องการสร้างแกนนำใหม่ ในการออกกำลังกาย สร้างความสามัคคี และการมีส่วนร่วมในองค์กร
โดยกำหนดการฝึกอบรม ในวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมองค์การบริหาร
ส่วนตำบลทรัพย์พระยา อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา พิจารณาแล้วเห็นว่าบุคลากรจาก
โรงพยาบาลนางรอง เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถและมีคุณสมบัติเหมาะสมเป็นวิทยากร ตาม
โครงการดังกล่าว จึงขออนุมัติบุคลากรจากโรงพยาบาลนางรอง คือ นางสาวโสภา นิवास
รัมย์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ เป็นวิทยากรให้ความรู้โครงการฯ ตามวัน เวลา และเนื้อหาตาม
สิ่งที่ส่งมาด้วยนี้ ผลเป็นประการใดโปรดแจ้งองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยาทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ดาบตำรวจ

(รังสรรค์ อุพันธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

สำนักปลัด อบต.

โทร/โทรสาร ๐๔๔-๖๖๖๕๕๒

ผู้ประสานงาน เบญจพร ประสงค์ศรี

โทร ๐๔๓-๔๘๙๖๘๙๙

ร่าง.....
พิมพ์.....
ตรวจ.....
ทวน.....

“คนบุรีรัมย์ คอยช่วยเหลือกัน สบายเลือดเดียวกัน ลูกหลานรัชกาลที่ ๑”



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสาธารณสุข สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา

ที่ พร ๘๑๘๐๑ / ๖๖๗

วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการลดโรคลดพุงในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง

ด้วยงานสาธารณสุข (สำนักปลัดฯ) องค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา จะดำเนินการอบรมโครงการลดโรคลดพุงในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ โดยการออกกำลังกาย ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ ช่วยส่งเสริมให้พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง มีความสมัครสมานสามัคคี ในการทำกิจกรรมกลุ่ม และสามารถเป็นแกนนำด้านการออกกำลังกาย ตามนโยบายของรัฐบาล ที่ได้กำหนดให้มีกิจกรรมส่งเสริม ๓๐. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) เพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง การออกกำลังกายเป็นตัวชี้วัดหนึ่งที่จะบรรลุเกณฑ์การเป็นชุมชน สุขภาพดี

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการลดโรคลดพุงในพนักงานโดยการส่งเสริมการออกกำลังกาย ในวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา อำเภอหางรอก จังหวัดบุรีรัมย์

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ดาบตำรวจ

(รังสันต์ อุทพันธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทรัพย์พระยา