



ประกาศกรมควบคุมโรค

เรื่อง การป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูหนาวของประเทศไทย พ.ศ. ๒๕๖๖

ด้วยขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูหนาว ทำให้สภาพอากาศมีการเปลี่ยนแปลง บางพื้นที่อาจมีอากาศหนาวเย็นจัด อุณหภูมิลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะจังหวัดในแถบพื้นที่ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคกลางในบางจังหวัด รวมถึงในพื้นที่ที่มีภูเขาสูงและป่าไม้ล้อมรอบ ซึ่งเป็นที่อยู่อาศัยของประชาชน และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ต้องรองรับนักท่องเที่ยวที่เพิ่มมากขึ้นในช่วงวันหยุด ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และเพิ่มแนวโน้มความเจ็บป่วยด้วยโรคและภัยสุขภาพในช่วงฤดูหนาว

การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคติดต่อและภัยสุขภาพ กรมควบคุมโรค ในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทภารกิจเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยคุกคามทางสุขภาพ มีความห่วงใยในสุขภาพของประชาชน จึงขอให้ประชาชนหมั่นดูแลสุขภาพให้อบอุ่น และแข็งแรงอยู่เสมอ เพื่อลดโอกาสที่จะเจ็บป่วยจากโรคและภัยสุขภาพ ดังนี้

๑. โรคติดต่อทางระบบหายใจ ได้แก่

๑.๑ โรคไข้หวัดใหญ่

๑.๒ โรคปอดอักเสบ

๒. โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ ได้แก่

๒.๑ โรคอุจจาระร่วง

๓. โรคติดต่อที่สำคัญอื่นๆ ในช่วงฤดูหนาว ได้แก่

๓.๑ โรคหัด

๔. ภัยสุขภาพ ได้แก่

๔.๑ การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว

๔.๒ การขาดอากาศหายใจและการสูดดมแก๊สพิษจากอุปกรณ์ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่น

ให้ร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่นแบบใช้ระบบแก๊ส

รายละเอียดของโรคติดต่อและภัยสุขภาพปรากฏตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายธงชัย กิตติธยากร)

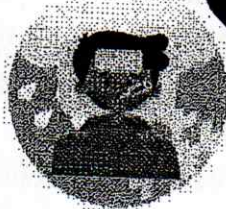
อธิบดีกรมการแพทย์

รักษาการแทนอธิบดีกรมควบคุมโรค

โรคติดต่อและภัยสุขภาพ ที่ควรเฝ้าระวังในช่วง

ฤดูหนาว

1 โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

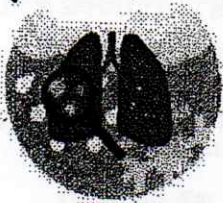


การป้องกัน

ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้มีอาการคล้ายไข้หวัด

โรคไข้หวัดใหญ่

ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กจนถึงเด็กโต ผู้เสียชีวิตมักจะเป็นผู้สูงอายุ อายุ 65 ปีขึ้นไป ติดจากการไอ จาม อยู่รวมกันเป็นกลุ่ม ในสถานที่แออัด เช่น โรงเรียน



โรคปอดอักเสบ

ติดจากการไอ จาม หรือ หายใจรดกัน อาการจะรุนแรงในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 2 ปี

การป้องกัน หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำ และสบู่ ควรดื่มน้ำมาก ๆ

2 โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ



โรคอุจจาระร่วง

ติดต่อโดยการรับประทานอาหาร

และน้ำที่มีเชื้อไวรัส

การป้องกัน

ดูแลสุขภาพอนามัย อาหาร และน้ำ รับประทานอาหารที่สุกใหม่ และหมั่นล้างมือ

4 ภัยสุขภาพ



* การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่องจากภาวะอากาศหนาว มักเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ คนเรื้อรัง ผู้มีโรคประจำตัว และผู้ดื่มสุราเพื่อลดความหนาว

การป้องกัน

สวมใส่เครื่องนุ่งห่มที่ทำให้อร่างกายอบอุ่น และประชาสัมพันธ์ถึงโทษของการดื่มสุรา

* การขาดอากาศหายใจและการสูดดมแก๊สพิษจากอุปกรณ์ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่นให้อร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่นแบบใช้ระบบแก๊ส จากอุปกรณ์ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่นให้อร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่นแบบใช้ระบบแก๊ส บ้านพักหรือรีสอร์ทส่วนใหญ่มีใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส

การป้องกัน

ตรวจสอบเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สให้ได้มาตรฐาน และปลอดภัย ก่อนใช้งาน

3 โรคติดต่ออื่นๆ



โรคหัด

ติดจาก การไอ จาม หรือ พูดยกในระยะใกล้ชิดกับผู้ป่วย

การป้องกัน

เด็กอายุ ครบ 9 เดือน ให้ไปฉีดวัคซีน MMR ที่ sw.สต.